

**Budżet Obywatelski Miasta Lubartów**

Edycja 2022

**Tytuł projektu** PIERWSZA EDYCJA PROJEKTU "ZŁOTA JESIEŃ SENIORA" W LUBARTOWIE**Data złożenia** 23 czerwca 2021 20:36**Autor projektu****Imię i nazwisko** Jerzy Zbiciak**Kontakt**Urząd Miasta Lubartów  
ul. Jana Pawła II 12**8721.21.DKP**

Wpłynęło dn. 23-06-2021

Przyjęto przez:  
Agnieszka Szymozuk

06F00PSBO

**Uzasadnienie**

**Skrócony opis** PROJEKT SKIEROWANY JEST DLA SENIORÓW MIASTA LUBARTÓW. CELEM PROJEKTU JEST AKTYWIZACJA OSÓB STARSZYCH. W MIEŚCIE LUBARTÓW NA KONIEC 2020 ROKU WG DANYCH STATYSTYCZNYCH ZAMIESZKIWAŁO W LUBARTOWIE 5749 OSÓB POWYŻEJ 60 ROKU ŻYCIA. GRUPA POTENCJALNYCH ODBIORCÓW JEST ZNACZĄCA I WYKAZUJE POTRZEBĘ INTENSYWNEGO WSPARCIA W AKTYWNOŚCI I INTEGRACJI KULTURALNEJ, EDUKACYJNEJ I SPOŁECZNEJ, W ZWIĘKSZENIU DOSTĘPU DO OFERTY DEDYKOWANEJ NASZYM SENIOROM.

Szczegółowy opis  
projektu

PROJEKT SKIEROWANY DLA SENIORÓW MIASTA LUBARTÓW. JEGO CELEM JEST AKTYWIZACJA OSÓB STARSZYCH. W MIEŚCIE LUBARTÓW NA KONIEC 2020 ROKU WG STATYSTYK BYŁO 5749 OSÓB POWYŻEJ 60 ROKU ŻYCIA. GRUPA POTENCJALNYCH ODBIORCÓW JEST ZNACZĄCA I WYKAZUJE POTRZEBĘ WSPARCIA W AKTYWNOŚCI I INTEGRACJI KULTURALNEJ I EDUKACYJNEJ, W ZWIĘKSZENIU DOSTĘPU DO OFERTY DEDYKOWANEJ NASZYM SENIOROM. OD LAT ORGANIZOWANE SĄ PRZEZ UTW ORAZ INNE SENIORALNE ORGANIZACJE W MIEŚCIE RÓŻNE FORMY INTEGRACJI I AKTYWIZACJI DLA SENIORÓW, KTÓRE CIESZĄ SIĘ UZNANIEM BARDZO DUŻEJ GRUPY OSÓB. GŁÓWNYM PROBLEMEM WIELU SENIORÓW JEST SAMOTNOŚĆ I BRAK GRUPY RÓWIEŚNIKÓW DO CODZIENNYCH SPOTKAŃ ORAZ NISKA AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA ORAZ DŁUGOTRWAŁA IZOLACJA, KTÓRA MOŻE PROWADZIĆ DO MARGINALIZACJI I WYKLUCZENIA OSÓB STARSZYCH. BRAK AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ JEST PRZYCZYNĄ WIELU PROBLEMÓW ZDROWOTNYCH TAKICH JAK: NADCIŚNIENIE TĘTNICZE, CHOROBY SERCA, CUKRZYCA TYPU 2, OTYŁOŚĆ, BÓLE KRĘGOSŁUPA I DOLEGLIWOŚCI STAWOWE, WPŁYWA NEGATYWNIE NA SAMOPOCZUCIE PSYCHICZNE, POWIĄZANE Z BRAKIEM POCZUCIA WITALNOŚCI ŻYCIOWEJ, TRUDNOŚCIAMI W RADZENIU SOBIE W TRUDNYCH SYTUACJACH.. SAMOTNOŚĆ, KTÓRĄ ODCZUWAJĄ EMERYCI, RENCISCI, OSOBY STARSZE MOŻE STAĆ SIĘ RÓWNIEŻ PRZYCZYNĄ CHORÓB. NALEŻY ZATEM STWARZAĆ WARUNKI I MOŻLIWOŚCI INTEGRACJI, SPOTKAŃ, KTÓRE DAJĄ POCZUCIE WIĘZI Z DRUGIM CZŁOWIEKIEM, KULTURALNA I EDUKACYJNA OFERTA POŁĄCZONA Z RUCHEM. ZNAKOMITĄ FORMĄ BĘDZIE ORGANIZACJA OTWARTEGO SPOTKANIA - DZIEŃ SENIORA ZASPOKOI POTRZEBĘ ŚWIĘTOWANIA WSPÓLNEGO MIĘDZYNARODOWEGO DNIA SENIORA Z RÓŻNYMI ŚRODOWISKAMI I LOKALNA REPREZENTACJĄ SAMORZĄDU PRZY WSPÓŁLUDZIALE RADY SENIORÓW, LOK, UTW, POLSKI ZWIĄZEK EMERYTÓW RENCISTÓW I INWALIDÓW O/LUBARTÓW, LTR. PROJEKT ZAKŁADA REALIZACJĘ SZEREGU DZIAŁAŃ SKIEROWANYCH DLA SENIORÓW W ZAKREIE ZDROWIA ORAZ REKREACJI. PROJEKT JEST SKIEROWANY DLA SENIORÓW ZRZESZONYCH W: POLSKIM ZWIĄZKU EMERYTÓW, RENCISTÓW I INWALIDÓW O/LUBARTÓW, LUBARTOWSKI OŚRODEK KULTURY, ZWIĄZEK KOMBATANTÓW, RADA SENIORÓW, LUBARTOWSKIE TOWARZYSTWO REGIONALNE, STOWARZYSZENIE INICJATYW LOKALNYCH, POLSKI CZERWONY KRZYŻ I INNE. REZULTATY MIĘKKIE: 1. AKTYWIZACJA SENIORÓW POPRZEZ UCZESTNICTWO W DZIAŁALNOŚĆ KULTURALNO- EDUKACYJNĄ, 2. PRZECIWDZIAŁANIE SAMOTNOŚCI, MARGINALIZACJI SPOŁECZNEJ SENIORÓW, 3. ZORGANIZOWANIE GRUPY OSÓB AKTYWNE SPĘDZAJĄCYCH CZAS WOLNY I UCZESTNICZĄCYCH W IMPREZACH INTEGRACYJNYCH, 4. ZAANGAŻOWANIE STARSZYCH MIESZKAŃCÓW MIASTA LUBARTOWA W DBAŁOŚĆ O SVOJĄ KONDYCJĘ PSYCHOSPOŁECZNĄ, 5. UPOWSZECHNIENIE IDEI AKTYWNOŚCI SPOŁECZNEJ I KULTURALNEJ WŚRÓD OSÓB STARSZYCH, 6. INTEGRACJA SPOŁECZNOŚCI SENIORÓW, NAWIĄZYWANIE NOWYCH ZNAJOMOŚCI I KONTAKTÓW, 7. ANGAŻOWANIE DO DZIAŁALNOŚCI KLUBOWEJ I WOLONTARIACKIEJ OSÓB STARSZYCH I SAMOTNYCH POPRZEZ AKTYWNE UCZESTNICTWO W PRZYGOTOWANIACH I IMPREZACH INTEGRACYJNYCH, 8. POZYTYWNY WIZERUNKU OSÓB STARSZYCH IMPULSEM DLA SPOŁECZNOŚCI LUBARTOWA, 9. TWORZENIE PRZYJAZNEJ PRZESTRZENI SENIOROM, ZAPEWNIENIE POCZUCIA BYCIA POTRZEBNYM I AKCEPTACJI. DZIAŁANIA W RAMACH PROJEKTU: - 4 x WYJAZDY AUTOKAREM Z LUBARTOWA DO LUBLINA DLA GRUPY DO 100 SENIORÓW NA WYDARZENIA KULTURALNE TYPU: TEATR, KONCERTY, SPEKTAKL. PRZEJAZD AUTOKAREM ORAZ BILETY OPŁACONE PRZEZ UM LUBARTÓW W RAMACH PROJEKTU. - 2 x WYJAZDY DO WARSZAWY NA SPEKTAKL TEATRALNY DLA GRUPY DO 100 SENIORÓW Z POSIŁKIEM 3 DANIA W RESTAURACJI. BILETY, POSIŁEK, TRANSPORT AUTOKAREM OPŁACONE PRZEZ UM LUBARTÓW W RAMACH PROJEKTU. - ZAKUP 1000 BILETÓW NA SEANSY KINOWE W KINIE W LUBARTOWIE DLA SENIORÓW OD MARCA DO GRUDNIA 2022 R. NA DOWOLNIE WYBRANY SEANS. - ZAJĘCIA Z RĘKODZIEŁA 24 TYGODNIE Z 1 H X 2 GRUPY PO 25 OS WRAZ Z MATERIAŁAMI - ZAJĘCIA KURS TAŃCA Z INSTRUKTOREM 24 TYGODNIE X 1 H X 2 GRUPY PO 25 OS. - WYNAJEM 1H BASENU NA WYŁĄCZNOŚĆ OD MARCA DO GRUDNIA Z WYŁĄCZENIEM LIPIEC I SIERPIEŃ PRZEZ 32 TYGODNI ZGODNIE Z OFERTĄ. - ZAJĘCIA NORDIC WALKING 1 H Z INSTRUKTOREM OD MARCA DO PAŹDZIERNIKA DLA 25 OS. PRZEZ 32 TYGODNIE ZGODNIE Z OFERTĄ. - ORGANIZACJA 3 WIECZORKÓW TANECZNYCH DLA 150 SENIORÓW WRAZ Z WYŻYWIENIEM ZGODNIE Z OFERTĄ. - POGAWĘDKI PRZY KAWIE, ORGANIZACJA 3 WIECZORKÓW Z POCZĘSTUNKIEM DLA 150 SENIORÓW ZGODNIE Z OFERTĄ. - ORGANIZACJA LUBARTOWSKIEGO DNIA SENIORA W PLENERZE Z POCZĘSTUNKIEM ZGODNIE Z OFERTĄ. - WIGILIA DLA GRUPY 200 SENIORÓW ORGANIZACJA SPOTKANIA WRAZ Z WYŻYWIENIEM.

## Lokalizacja projektu

Miejsce realizacji projektu Lubartów

## Koszty

Szacunkowy koszt realizacji 203 300 zł

### Poszczególne elementy kosztów

1	Dokumentacja (wymagana w przypadku projektów inwestycyjnych. Szacunkowy koszt dokumentacji to ok. 5% całości inwestycji)	
2	WYCENA 4 WYJAZDÓW Z LUBARTOWA DO LUBLINA DLA 100 SENIORÓW WRAZ Z ZAKUPEM BILETÓW NA WYDARZENIA KULTURALNE. - WYCENA 2 WYJAZDÓW DO WARSZAWY NA SPEKTAKL TEATRALNY WRAZ Z WYŻYWIENIEM	66 000 zł
3	ZAKUP 1000 BILETÓW DO KINA DLA SENIORÓW DO RELIZACJI W 2022r. PO 10 ZŁ KAŻDY - ZAJĘCIA Z RĘKODZIEŁA 24 TYGODNIE Z 1 H X 2 GRUPY PO 25 OS WRAZ Z MATERIAŁAMI - ZAJĘCIA KURS TAŃCA Z INSTRUKTOREM 24 TYGODNIE X 1 H X 2 GRUPY PO 25 OS.	26 800 zł
4	WYNAJEM 1H BASENU NA WYŁĄCZNOŚĆ OD MARCA DO GRUDNIA Z WYŁĄCZENIEM LIPIEC I SIERPIEŃ PRZEZ 32 TYGODNI ZGODNIE Z OFERTĄ - ZAJĘCIA NORDIC WALKING 1 H Z INSTRUKTOREM OD MARCA DO PAŹDZIERNIKA DLA 25 OS. PRZEZ 32 TYGODNIE ZGODNIE Z OFERTĄ	8 000 zł
5	ORGANIZACJA 3 WIECZORKÓW TANECZNYCH DLA 150 SENIORÓW WRAZ Z WYŻYWIENIEM ZGODNIE Z OFERTĄ - ORGANIZACJA 3 WIECZORKÓW PRZY KAWIE Z POCZĘSTUNKIEM DLA 150 SENIORÓW ZGODNIE Z OFERTĄ - ORGANIZACJA LUBARTOWSKIEGO DNIA SENIORA W PLENERZE Z POCZĘSTUNKIEM ZGODNIE Z OFERTĄ - ORGANIZACJA WIGILII DLA 200 SENIORÓW WRAZ Z WYŻYWIENIEM	102 500 zł

Czy autor projektów projektu jest pełnoletni? Tak

## Wykaz załączników dołączonych do projektu

Lista poparcia Tak  
Zapytanie ofertowe dotyczące realizacji Projektu Tak