



0726
[Signature]
Formularz zgłoszeniowy projektów

do zrealizowania w ramach Budżetu Obywatelskiego Miasta Lubartów

Nazwa projektu:	Aktywny Senior
Lokalizacja projektu: (adres, nr działki)	Basen Miejski, Miejska Biblioteka Publiczna, LOK, SP nr 4 (inne obiekty szkolne będące własnością miasta)
Podstawowe dane zgłaszającego projekt:	
Imię i nazwisko:	[Redacted]
Adres zamieszkania:	[Redacted]
Nr telefonu:	[Redacted]
Opis projektu: (czego dotyczy projekt, szacowane koszty główne założenia i działania, które będą podjęte do jego realizacji, cele projektu, adresaci projektu itp.)	<p>Podstawowym celem programu jest aktywizacja grupy ludzi w wieku około 60 lat i starszych łącząca w sobie : ćwiczenia umysłowe na tyle intensywne by obniżały w efekcie ryzyko demencji (Alzheimer) i aktywność fizyczną dostosowaną do indywidualnych możliwości uczestników programu oraz zapobieganie społecznej izolacji jednostek.</p> <p>Projekt dotyczy zwiększenia aktywności życiowej mieszkańców miasta (grupa wiekowa 60+, które nie są już aktywne zawodowo).</p> <p>Aktywizacja seniorów w pierwszym roku funkcjonowania programu polegałaby na dotarciu do jak największej grupy osób oraz namówieniu ich do uczestnictwa w całkowicie bezpłatnych dla uczestników projektu, zajęciach kulturalno-rekreacyjno-sportowych dostosowanych do ich potrzeb i możliwości. Projekt zakłada ponadto uściślenie współpracy pomiędzy Uniwersytetem Trzeciego Wieku w Lubartowie a Polskium Związkiem Emerytów, Rencistów i Inwalidów Oddział Rejonowy w Lubartowie gdyż to właśnie te organizacje powinny zająć się przeprowadzeniem naboru i nadzorem nad całością przebiegu programu.</p> <p>Projekt uwzględnia udział w następujących zajęciach:</p> <ol style="list-style-type: none">1. zajęcia na basenie (aqua aerobic) -opłacany instruktor i wykup 2 torów na basenie, zajęcia 2 razy w tygodniu, I-VI oraz X-XII 2018r.2. warsztaty kulinarne -bezpłatni instruktorzy, potrawy regionalne-zakup 2 kociołków żeliwnych i grilla (produkty od sponsorów)3. zajęcia brydż + gry planszowe - bezpłatny instruktor, zajęcia w różnych dniach w kilku punktach miasta (jak najbliżej miejsca zamieszkania zainteresowanych)-zakup zestawu do brydża i kilku gier planszowych4. zdobywanie odznaki „Turysta Senior” -organizacja 5 jednodniowych wycieczek wyjazdowych (bezpłatnych) oraz cyklu wycieczek po mieście i najbliższej okolicy5. warsztaty ogrodnicze -bezpłatny instruktor, zakup nasion i drobnych rzeczy niezbędnych do produkcji rozsady6. warsztaty rękodziela artystycznego i witrażownictwa -bezpłatni instruktorzy, zakup materiałów i niezbędnego sprzętu do zajęć7. warsztaty muzyczne (piosenka biesiadna) -bezpłatny instruktor, wydanie śpiewniczka (duża czcionka)8. zajęcia z gimnastyki korekcyjnej -opłacany instruktor, zajęcia 2 razy w tygodniu, I-VI oraz X-XII 2018r.

KOSZTY PROGRAMU:

1. koszty osobowe	12000zł
2. materiały i sprzęt do prowadzenia zajęć	12000zł
3. wynajem basenu (2 tory, 2 razy w tygodniu)	4500zł
4. organizacja wycieczek	5000zł
5. reklama projektu	500zł
Łącznie:	34000zł

Uzasadnienie projektu:

(należy uzasadnić potrzebę realizacji projektu, jaki problem rozwiąże, komu będzie służył, dlaczego należy go zrealizować itp.)

Dzięki projektowi (uczestnik projektu nie ponosi kosztów) więcej seniorów będzie mogło poprawiać kondycję fizyczną i aktywnie spędzać czas wolny realizując własne pasje. Nastąpi wzrost umiejętności, stopniowo będzie się poprawiać kondycja fizyczna. Realizacja programu będzie też stanowiła formę przeciwdziałania wykluczeniu społecznemu seniorów. Mogące występować w wieku senioralnym stany depresyjne, niepokój i wrogość nie sprzyjają nawiązywaniu więzi, a izolacja jest czynnikiem, który wzmacnia stan przygnębienia. Wyjście z tego kręgu nie jest proste. Kooperacja w rozwiązywaniu różnych zadań stanowi szansę na przerwanie zamkniętego kręgu depresji – izolacji. Mobilizacja przy głosowaniu spowoduje, że seniorzy uwierzą, że mogą jeszcze decydować o wielu ważnych sprawach.

Dodatkowym atutem projektu będzie uściślenie współpracy pomiędzy organizacjami działającymi w Lubartowie na rzecz seniorów.

Na etapie zgłaszania projektu doprowadziłem do wstępnego zawarcia porozumienia pomiędzy Uniwersytem Trzeciego Wieku w Lubartowie a Polskim Związkiem Emerytów, Rencistów i Inwalidów Oddział Rejonowy w Lubartowie. W najbliższej przyszłości dojdzie do nawiązania ścisłej współpracy i wspólnego szukania środków finansowych na prowadzenie działalności na rzecz seniorów.

Dodatkowe nieobowiązkowe załączniki (można dołączyć dokumentację pomocną przy opiniowaniu projektu: kosztorys szacunkowy, dokumentację techniczną, mapę lub szkic sytuacyjny, zdjęcia lub inne materiały:

1. Porozumienie z dnia 6.10.2017r dotyczące współpracy przy realizacji projektu „Aktywny Senior pomiędzy UTW w Lubartowie a PZERiI Oddział Rejonowy w Lubartowie

2.

Oświadczenia

2. Oświadczam, że podane w formularzu informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym.

Data i podpis zgłaszającego projekt:

9.10.2017r

Rnemystaw Uruval

AKTYWNY SENIOR

Lista Mieszkańców Miasta Lubartów popierających projekt

Administratorem danych osobowych jest Burmistrz Miasta Lubartów z siedzibą w Lubartowie, ul. Jana Pawła II 12.

Lp.	Imię i nazwisko	Adres zamieszkania	Podpis
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			
24.			
25.			
26.			
27.			
28.			
29.			
30.			
31.			
32.			
33.			
34.			
35.			
36.			
37.			
38.			
39.			
40.			
41.			
42.			
43.			

POROZUMIENIE z dnia 6.10.2017r

dotyczące współpracy przy realizacji projektu "Aktywny Senior"
pomiędzy:

Uniwersytetem Trzeciego Wieku w Lubartowie z siedzibą w Bibliotece Miejskiej ul. Lubelska 36 reprezentowanym przez Prezesa UTW w Lubartowie Pana Ryszarda Trybalskiego a Polskim Związkiem Emerytów, Rencistów i Inwalidów-Oddział Rejonowy w Lubartowie z siedzibą w Spółdzielni Mieszkaniowej ul. Cicha 6 reprezentowanym przez Prezes PZERI Panią Reginę Wierzchoń.

Intencją niniejszego porozumienia jest wspólna realizacja projektu "Aktywny Senior" w zakresie aktywizacji osób starszych w ramach Budżetu Obywatelskiego 2018r.

Strony porozumienia zobowiązują się do:

1. Aktywnego uczestnictwa i współpracy przy realizacji projektu (przeprowadzenie wspólnego naboru na zajęcia na basenie, gimnastykę korekcyjną oraz wycieczki)
2. Gromadzenia dokumentacji projektu
3. Zachęcenia swoich członków do udziału w głosowaniu Budżet Obywatelski 2018r. na rzecz projektu.

Wszelkie decyzje dotyczące realizacji projektu podejmowane będą wspólnie w drodze consensusu. Porozumienie zawarte jest na czas trwania projektu.

Porozumienie może być rozwiązane, gdy któraś ze stron nie wywiązuje się z prawidłowej realizacji projektu

Porozumienie wchodzi w życie z dniem podpisania.

Umowę sporządzono w 2 jednobrzmiących egzemplarzach, po jednym dla każdej ze stron

w imieniu Zarządu UTW

PREZES ZARZĄDU
Uniwersytetu Trzeciego Wieku
w Lubartowie

Ryszard Trybalski

w imieniu Zarządu PZERI

Regina Wierzchoń