

„Bądź bezpieczna - broń się sama”

Pod takim hasłem ruszają zapisy na bezpłatny kurs samoobrony dla mieszkanek miasta i gminy Lubartów. Kurs obejmuje szkolenia z zakresu izraelskich systemów samoobrony i walki KRAV MAGA i KAPAP . Do udziału w kursie mogą zapisywać się wszystkie chętne kobiety bez względu na wiek.

Źródło: <http://lubartow.pl/2010/10/21/badz-bezpieczna-bron-sie-sama-2/>